

1월 식 단 표

구분(날짜)	01월 01일	01월 02일	01월 03일	01월 04일	01월 05일
식단		수수밥, 순두부찌개	김정콩밥	강낭콩밥, 소고기뭇국	밥, 된장찌개
	<신청 휴원>	소떡소떡	아욱우렁된장국, 김치	팽이버섯소불고기	감자튀김, 진미채
		고구마맛탕	볼통무침	풀면채소무침, 김치	깍두기
		김치	돼지갈비찜		
간식		계절과일, 음료	계절과일, 음료	계절과일, 음료	계절과일, 음료
구분(날짜)	01월 08일	01월 09일	01월 10일	01월 11일	01월 12일
식단	조밥, 달걀파국	흰밥, 복엇국	수수밥, 버섯된장찌개	잡곡밥, 소고기뭇국	밥, 콩나물김치국
	닭볶음탕	오삼불고기	소고기참스테이크	제육볶음	불고기떡볶이
	김자반	맛살콩나물무침	해물파전	고추장떡꼬치	핫도그&케첩
	김치	김치	김치	김치	오이소박이
간식	계절과일, 음료	계절과일, 음료	계절과일, 음료	계절과일, 음료	계절과일, 음료
구분(날짜)	01월 15일	01월 16일	01월 17일	01월 18일	01월 19일
식단	흑미밥, 시금치된장국	기장밥, 감자국	잡곡밥	밥, 시금치된장국	흰밥, 된장찌개
	오리데리야끼	베이컨달걀찜	돼지고기김치찌개	소고기매추리알장조림	닭강정
	단호박견과류볶음	초고추장새발나물무침	베이컨감자전	고추장떡꼬치, 총각김치	토마토비타민샐러드
	김치	김치	아욱무침, 김치		김치
간식	계절과일, 음료	계절과일, 음료	계절과일, 음료	계절과일, 음료	계절과일, 음료
구분(날짜)	01월 22일	01월 23일	01월 24일	01월 25일	01월 26일
식단	렌털콩밥, 콩나물국	밥, 오징어무국	현미밥, 콩비지찌개	흰밥, 어묵탕	김밥, 계란국
	안동찜닭	소고기잡채	간장제육볶음	베이컨달걀찜	군만두, 연두부
	감자채피망볶음	마카로니콘샐러드	숙주나물	오이지무침	김치
	김치	김치	김치	김치	
간식	계절과일, 음료	계절과일, 음료	계절과일, 음료	계절과일, 음료	계절과일, 음료
구분(날짜)	01월 29일	01월 30일	01월 31일		
식단	수수밥, 떡만두국	밥, 바지락미역국	밥, 콩나물김치국		
	불고기떡볶이	오징어튀김	생선까스		
	동치미	부추전, 깍두기	핫도그&케첩, 오이소박이		
간식	계절과일, 음료	계절과일, 음료	계절과일, 음료		
쌀	콩류	소고기 (한우, 육우, 젓소)	육류		기타
쌀(국), 참쌀(국)	두부(국)	국내산	돼지고기(국), 닭고기(국)		
수산물			식육, 어육 가공품류		배추김치
수산물(생물) - 국내산 / 냉동 - 상이			떡갈비(국), 탕수육(국), 어묵(국)		김치(국), 고춧가루(국)